



50. Brockenlauf
Ilsenburg / 04.09.2021

□□□□

Annecke, Bernd

□□: Knie & Fuß

□□: 656

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 51:11

□□: 10.55 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 148)

□□□□□/□: 39 (of 94)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 51:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:18	6:24	1	-	48	8:48	4.10	26:18	6:24	1	-	95	8:48
Loddenke	2.20	10:20	4:41	1	-	39	3:21	6.30	36:38	5:48	1	-	94	12:09
Ilsenburg/Markt	3.30	14:33	4:24	1	-	29	3:47	9.60	51:11	5:19	1	-	39	15:56