



50. Brockenlauf
Ilsenburg / 04.09.2021

□□□□

Rennemann, Sören

□□: Schladen (Harz)

□□: 742

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 54:48

□□: 9.85 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 68 (of 148)

□□□□□/□: 52 (of 94)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 44:10

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 26:41 | 6:30 | 6 | 4:54 | 50 | 9:11 | 4.10 | 26:41 | 6:30 | 8 | 4:54 | 95 | 9:11 |
| Loddenke | 2.20 | 11:41 | 5:18 | 7 | 3:04 | 64 | 4:42 | 6.30 | 38:22 | 6:05 | 8 | 7:58 | 94 | 13:53 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 16:26 | 4:58 | 6 | 2:40 | 55 | 5:40 | 9.60 | 54:48 | 5:42 | 6 | 10:38 | 52 | 19:33 |