



50. Brockenlauf  
Ilsenburg / 04.09.2021

□□□□

Lübke, Erik

□□: Geländeläufer Spandau

□□: 726

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 54:59

□□: 9.82 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 148)

□□□□□/□: 53 (of 94)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 48:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:00	6:20	3	2:13	43	8:30	4.10	26:00	6:20	6	2:13	95	8:30	
Loddenke	2.20	12:28	5:39	4	2:15	70	5:29	6.30	38:28	6:06	6	4:28	94	13:59	
Ilsenburg/Markt	3.30	16:31	5:00	3	2:16	58	5:45	9.60	54:59	5:43	3	6:44	53	19:44	