



50. Brockenlauf
Ilsenburg / 04.09.2021

□□□□

Hupe, Hans-Reinhard

□□: LAC Eichsfeld e.V.

□□: 698

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 53:51

□□: 10.03 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 148)

□□□□□/□: 49 (of 94)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 51:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:59	6:34	2	1:16	52	9:29	4.10	26:59	6:34	6	1:16	95	9:29	
Loddenke	2.20	11:03	5:01	4	0:55	58	4:04	6.30	38:02	6:02	6	1:46	94	13:33	
Ilsenburg/Markt	3.30	15:49	4:47	2	0:44	45	5:03	9.60	53:51	5:36	3	2:30	49	18:36	