



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Golnik, Markus

□□: SG Lauffreunde Harz  
□□: 794

□□: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 50:59

□□: 10.59 km/h  
□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 148)

□□□□□/□: 38 (of 94)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 44:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:57	6:19	4	4:10	42	8:27	4.10	25:57	6:19	8	4:10	95	8:27
Loddenke	2.20	10:26	4:44	3	1:49	40	3:27	6.30	36:23	5:46	8	5:59	94	11:54
Ilseburg/Markt	3.30	14:36	4:25	2	0:50	30	3:50	9.60	50:59	5:18	3	6:49	38	15:44