



50. Brockenlauf
Ilsenburg / 04.09.2021

□□□□

Bedemann, Torsten

□□: Ziltendorf

□□: 660

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 55:46

□□: 9.68 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 75 (of 148)

□□□□□/□: 57 (of 94)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 51:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:34	6:58	4	2:51	57	11:04	4.10	28:34	6:58	6	2:51	95	11:04
Loddenke	2.20	11:05	5:02	5	0:57	59	4:06	6.30	39:39	6:17	6	3:23	94	15:10
Ilsenburg/Markt	3.30	16:07	4:53	5	1:02	51	5:21	9.60	55:46	5:48	4	4:25	57	20:31