



50. Brockenlauf  
Ilsenburg / 04.09.2021

□□□□

Kremling, Thomas

□□: Schiekepann

□□: 711

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 56:22

□□: 10.22 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 148)

□□□□□/□: 59 (of 94)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 8(of 10)

□□□□□□□: 41:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:45	7:00	8	8:01	58	11:15	4.10	28:45	7:00	11	8:01	95	11:15
Loddenke	2.20	11:00	5:00	8	2:26	53	4:01	6.30	39:45	6:18	11	10:27	94	15:16
Ilsenburg/Markt	3.30	16:37	5:02	8	4:13	61	5:51	9.60	56:22	5:52	8	14:40	59	21:07