



50. Brockenlauf
Ilsenburg / 04.09.2021

□□□□

Giesecking, Carsten

□□: Praxis am Weidenweg

□□: 682

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 56:10

□□: 9.61 km/h

□□□□: 5:51 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 148)

□□□□□/□: 58 (of 94)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 51:11

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 29:32 | 7:12 | 3 | 3:14 | 65 | 12:02 | 4.10 | 29:32 | 7:12 | 11 | 3:14 | 95 | 12:02 |
| Loddenke | 2.20 | 10:48 | 4:54 | 2 | 0:28 | 49 | 3:49 | 6.30 | 40:20 | 6:24 | 10 | 3:42 | 94 | 15:51 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 15:50 | 4:47 | 2 | 1:17 | 47 | 5:04 | 9.60 | 56:10 | 5:51 | 3 | 4:59 | 58 | 20:55 |