



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Jakob, Ole Einar

□□: KC Potsdam

□□: 798

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 40:41

□□: 13.27 km/h

□□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 148)

□□□□□/□: 5 (of 94)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 35:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	19:43	4:48	2	2:13	3	2:13	4.10	19:43	4:48	3	2:13	95	2:13
Loddenke	2.20	8:23	3:48	2	1:24	8	1:24	6.30	28:06	4:27	3	3:37	94	3:37
Ilseburg/Markt	3.30	12:35	3:48	2	1:49	7	1:49	9.60	40:41	4:14	2	5:26	5	5:26