



50. Brockenlauf
Ilsenburg / 04.09.2021

□□□□

Bauer, Ralf

□□: Nix tun kann Jeder

□□: 659

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 57:31

□□: 9.39 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 86 (of 148)

□□□□□/□: 65 (of 94)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 6(of 11)

□□□□□□□: 41:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:45	7:15	7	8:54	67	12:15	4.10	29:45	7:15	6	8:54	95	12:15
Loddenke	2.20	10:41	4:51	5	2:51	46	3:42	6.30	40:26	6:25	12	11:26	94	15:57
Ilsenburg/Markt	3.30	17:05	5:10	7	5:00	69	6:19	9.60	57:31	5:59	6	16:23	65	22:16