



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Steinecke, Andreas

□□: Nix tun kann Jeder

□□: 764

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 50:27

□□: 10.70 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 148)

□□□□□/□: 36 (of 94)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 44:10

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 25:20 | 6:10 | 2 | 3:33 | 36 | 7:50 | 4.10 | 25:20 | 6:10 | 8 | 3:33 | 95 | 7:50 |
| Loddenke | 2.20 | 10:05 | 4:34 | 2 | 1:28 | 32 | 3:06 | 6.30 | 35:25 | 5:37 | 8 | 5:01 | 94 | 10:56 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 15:02 | 4:33 | 4 | 1:16 | 37 | 4:16 | 9.60 | 50:27 | 5:15 | 2 | 6:17 | 36 | 15:12 |