



50. Brockenlauf
Ilsenburg / 04.09.2021

□□□□

Steinecke, Andreas

□□: Nix tun kann Jeder

□□: 764

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 50:27

□□: 11.42 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 148)

□□□□□/□: 36 (of 94)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 44:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:20	6:10	2	3:33	36	7:50	4.10	25:20	6:10	8	3:33	95	7:50	
Loddenke	2.20	10:05	4:34	2	1:28	32	3:06	6.30	35:25	5:37	8	5:01	94	10:56	
Ilsenburg/Markt	3.30	15:02	4:33	4	1:16	37	4:16	9.60	50:27	5:15	2	6:17	36	15:12	