



50. Brockenlauf  
Ilsenburg / 04.09.2021

□□□□

Stieglitz, Kerstin

□□: Elbingerode

□□: 806

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 58:46

□□: 9.80 km/h

□□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 148)

□□□□□/□: 23 (of 54)

□□□□□□: 42:53

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 49:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:43	7:14	4	4:58	25	8:40	4.10	29:43	7:14	6	4:58	55	8:40	
Loddenke	2.20	11:26	5:11	3	1:10	21	3:02	6.30	41:09	6:31	6	6:08	55	11:42	
Ilsenburg/Markt	3.30	17:37	5:20	4	2:58	30	4:11	9.60	58:46	6:07	3	9:06	23	15:53	