



50. Brockenlauf  
Ilsenburg / 04.09.2021

□□□□

Schallhorn, Claudia

□□: Cross Fitness MTV Bad Bevensen  
□□: 750

□□: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

□□□□:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 58:52

□□: 9.17 km/h  
□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 90 (of 148)

□□□□□/□: 24 (of 54)

□□□□□□: 42:53

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 46:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:06	7:20	3	6:47	29	9:03	4.10	30:06	7:20	7	6:47	55	9:03
Loddenke	2.20	11:06	5:02	3	2:00	19	2:42	6.30	41:12	6:32	7	8:47	55	11:45
Ilsenburg/Markt	3.30	17:40	5:21	3	3:16	31	4:14	9.60	58:52	6:07	3	12:03	24	15:59