



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Berse, Matthias

□□: WOLF Haltern

□□: 787

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 59:25

□□: 9.09 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 95 (of 148)

□□□□□/□: 70 (of 94)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 51:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:34	7:41	4	5:16	75	14:04	4.10	31:34	7:41	11	5:16	95	14:04
Loddenke	2.20	11:02	5:00	3	0:42	56	4:03	6.30	42:36	6:45	10	5:58	94	18:07
Ilseburg/Markt	3.30	16:49	5:05	4	2:16	66	6:03	9.60	59:25	6:11	4	8:14	70	24:10