



50. Brockenlauf  
Ilsenburg / 04.09.2021

□□□□

Heße, Andreas

□□: Magdeburg

□□: 692

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 59:26

□□: 9.69 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 96 (of 148)

□□□□□/□: 71 (of 94)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 8(of 11)

□□□□□□□: 41:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:43	7:14	6	8:52	66	12:13	4.10	29:43	7:14	12	8:52	95	12:13
Loddenke	2.20	12:54	5:51	10	5:04	80	5:55	6.30	42:37	6:45	12	13:37	94	18:08
Ilsenburg/Markt	3.30	16:49	5:05	6	4:44	66	6:03	9.60	59:26	6:11	8	18:18	71	24:11