



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Boekhoff, Maria

□□: Wedemark

□□: 664

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 59:27

□□: 9.08 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 97 (of 148)

□□□□□/□: 26 (of 54)

□□□□□□: 42:53

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 46:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:42	7:14	3	6:37	24	8:39	4.10	29:42	7:14	5	6:37	55	8:39	
Loddenke	2.20	11:48	5:21	3	2:35	25	3:24	6.30	41:30	6:35	5	9:12	55	12:03	
Ilseburg/Markt	3.30	17:57	5:26	3	3:39	35	4:31	9.60	59:27	6:11	3	12:51	26	16:34	