



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Boekhoff, Maria

□□: Wedemark

□□: 664

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 59:27

□□: 9.69 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 97 (of 148)

□□□□□/□: 26 (of 54)

□□□□□□: 42:53

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 46:36

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 29:42 | 7:14 | 3 | 6:37 | 24 | 8:39 | 4.10 | 29:42 | 7:14 | 5 | 6:37 | 55 | 8:39 | |
| Loddenke | 2.20 | 11:48 | 5:21 | 3 | 2:35 | 25 | 3:24 | 6.30 | 41:30 | 6:35 | 5 | 9:12 | 55 | 12:03 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 17:57 | 5:26 | 3 | 3:39 | 35 | 4:31 | 9.60 | 59:27 | 6:11 | 3 | 12:51 | 26 | 16:34 | |