



## 详细评估

宋立仁

编号: 63\_A0063

线路: 10.00 km  
10km (男子)

参赛类别:  
10km (男子)

总时间: 48:47

速度: 12.30 km/h  
跑步表现: 4:52 min/km

线路中排名: 17 (of 49)

线路最佳成绩: 39:38

类别中排名: 17(of 49)

该项目最佳时间: 39:38

### 中途成绩

### 阶段成绩

### 总排名

检查站	中途成绩					阶段成绩				总排名				
	分段 km	分段 时间	分段 min/km	名次 -	差值 -	名次 总成绩	差值 总成绩	总成绩 km	总成绩 时间	总成绩 min/km	名次 -	差值 -	名次 总成绩	差值 总成绩
Kontrolle 105	-	9:14	-	14	1:33	14	1:33	-	9:14	-	14	1:33	14	1:33
Kontrolle 105	-	7:23	-	11	0:58	11	0:58	-	16:37	-	11	2:31	11	2:31
Kontrolle 105	-	7:45	-	14	1:17	14	1:17	-	24:22	-	11	3:48	11	3:48
Kontrolle 105	-	8:11	-	24	1:46	24	1:46	-	32:33	-	13	5:34	13	5:34
Kontrolle 105	-	8:05	-	21	1:58	21	1:58	-	40:38	-	14	7:32	14	7:32
结束	-	8:09	-	24	1:37	24	1:37	10.00	48:47	-	17	9:09	17	9:09