



GXXH

高新区 / 06.05.2021-06.06.2021

### 详细评估

宋立仁

编号: 63\_A0063

线路: 10.00 km

10km (男子)

参赛类别:

10km (男子)

总时间: 48:47

速度: 12.30 km/h

跑步表现: 4:52 min/km

线路中排名: 17 (of 49)

线路最佳成绩: 39:38

类别中排名: 17(of 49)

该项目最佳时间: 39:38

### 中途成绩

### 阶段成绩

### 总排名

| 检查站           | 中途成绩  |       |           |      |      | 阶段成绩   |        |        |        | 总排名        |      |      |        |        |
|---------------|-------|-------|-----------|------|------|--------|--------|--------|--------|------------|------|------|--------|--------|
|               | 分段 km | 分段 时间 | 分段 min/km | 名次 - | 差值 - | 名次 总成绩 | 差值 总成绩 | 总成绩 km | 总成绩 时间 | 总成绩 min/km | 名次 - | 差值 - | 名次 总成绩 | 差值 总成绩 |
| Kontrolle 105 | -     | 9:14  | -         | 14   | 1:33 | 14     | 1:33   | -      | 9:14   | -          | 14   | 1:33 | 14     | 1:33   |
| Kontrolle 105 | -     | 7:23  | -         | 11   | 0:58 | 11     | 0:58   | -      | 16:37  | -          | 11   | 2:31 | 11     | 2:31   |
| Kontrolle 105 | -     | 7:45  | -         | 14   | 1:17 | 14     | 1:17   | -      | 24:22  | -          | 11   | 3:48 | 11     | 3:48   |
| Kontrolle 105 | -     | 8:11  | -         | 24   | 1:46 | 24     | 1:46   | -      | 32:33  | -          | 13   | 5:34 | 13     | 5:34   |
| Kontrolle 105 | -     | 8:05  | -         | 21   | 1:58 | 21     | 1:58   | -      | 40:38  | -          | 14   | 7:32 | 14     | 7:32   |
| 结束            | -     | 8:09  | -         | 24   | 1:37 | 24     | 1:37   | 10.00  | 48:47  | -          | 17   | 9:09 | 17     | 9:09   |