



GXXH

高新区 / 06.05.2021-06.06.2021

详细评估

陈江稳

编号: 67_A0067

线路: 10.00 km

10km (男子)

参赛类别:

10km (男子)

总时间: 55:10

速度: 10.88 km/h

跑步表现: 5:30 min/km

线路中排名: 37 (of 49)

线路最佳成绩: 39:38

类别中排名: 37(of 49)

该项目最佳时间: 39:38

中途成绩

阶段成绩

总排名

检查站	阶段成绩					总排名								
	分段 km	分段 时间	分段 min/km	名次 -	差值 -	名次 总成绩	差值 总成绩	总成绩 km	总成绩 时间	总成绩 min/km	名次 -	差值 -	名次 总成绩	差值 总成绩
Kontrolle 105	-	10:42	-	31	3:01	31	3:01	-	10:42	-	31	3:01	31	3:01
Kontrolle 105	-	8:30	-	30	2:05	30	2:05	-	19:12	-	32	5:06	32	5:06
Kontrolle 105	-	8:50	-	36	2:22	36	2:22	-	28:02	-	32	7:28	32	7:28
Kontrolle 105	-	8:57	-	32	2:32	32	2:32	-	36:59	-	34	10:00	34	10:00
Kontrolle 105	-	9:24	-	39	3:17	39	3:17	-	46:23	-	35	13:17	35	13:17
结束	-	8:47	-	36	2:15	36	2:15	10.00	55:10	-	37	15:32	37	15:32