



详细评估

于李爽

总时间: 54:39

速度: 10.98 km/h

跑步表现: 5:27 min/km

编号: 20_A0020

线路: 10.00 km

10km (女子)

线路中排名: 6 (of 20)

线路最佳成绩: 43:51

参赛类别:

10km (女子)

类别中排名: 6(of 20)

该项目最佳时间: 43:51

中途成绩

阶段成绩

总排名

检查站	中途成绩					阶段成绩				总排名				
	分段 km	分段 时间	分段 min/km	名次 -	差值 -	名次 总成绩	差值 总成绩	总成绩 km	总成绩 时间	总成绩 min/km	名次 -	差值 -	名次 总成绩	差值 总成绩
Kontrolle 105	-	11:08	-	9	2:39	9	2:39	-	11:08	-	9	2:39	9	2:39
Kontrolle 105	-	8:48	-	8	1:56	8	1:56	-	19:56	-	8	4:35	8	4:35
Kontrolle 105	-	8:44	-	7	1:44	7	1:44	-	28:40	-	7	6:19	7	6:19
Kontrolle 105	-	8:36	-	6	1:32	6	1:32	-	37:16	-	7	7:51	7	7:51
Kontrolle 105	-	8:59	-	7	1:48	7	1:48	-	46:15	-	7	9:39	7	9:39
结束	-	8:24	-	5	1:09	5	1:09	10.00	54:39	-	6	10:48	6	10:48