



GXXH

高新区 / 06.05.2021-06.06.2021

详细评估

黄永胜

总时间: 44:11

编号: 78_A0078

速度: 13.58 km/h

跑步表现: 4:25 min/km

线路: 10.00 km

10km (男子)

线路中排名: 6 (of 49)

线路最佳成绩: 39:38

参赛类别:

10km (男子)

类别中排名: 6(of 49)

该项目最佳时间: 39:38

中途成绩

阶段成绩

总排名

检查站	中途成绩					阶段成绩				总排名				
	分段 km	分段 时间	分段 min/km	名次 -	差值 -	名次 总成绩	差值 总成绩	总成绩 km	总成绩 时间	总成绩 min/km	名次 -	差值 -	名次 总成绩	差值 总成绩
Kontrolle 105	-	8:21	-	5	0:40	5	0:40	-	8:21	-	5	0:40	5	0:40
Kontrolle 105	-	6:58	-	7	0:33	7	0:33	-	15:19	-	5	1:13	5	1:13
Kontrolle 105	-	7:02	-	5	0:34	5	0:34	-	22:21	-	5	1:47	5	1:47
Kontrolle 105	-	7:05	-	5	0:40	5	0:40	-	29:26	-	6	2:27	6	2:27
Kontrolle 105	-	7:12	-	7	1:05	7	1:05	-	36:38	-	6	3:32	6	3:32
结束	-	7:33	-	15	1:01	15	1:01	10.00	44:11	-	6	4:33	6	4:33