



18. HÖLLWAND-MARATHON

Weltmeisterstadt Gumpelstadt / 19.09.2021

□□□□

Frehle, Sven

□□□: 3:20:13

□□: Ohrdruf OT Gräfenhain

□□: 6.47 km/h

□□: 2103

□□□□: 9:16 min/km

□□: 21.60 km

□□□□□/□□□: 11 (of 11)

Halbmarathon

□□□□□/□: 9 (of 9)

□□□□□□: 1:44:41

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:55:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wartburg	21.60	2:20:13	6:29	2	24:28	6	35:32	21.60	2:20:13	6:29	2	24:28	6	35:32
Gumpelstadt	21.20	1:00:00	2:49	1	-	1	-	21.60	3:20:13	9:16	2	1:24:28	9	1:35:32