



18. HÖLLWAND-MARATHON

Weltmeisterstadt Gumpelstadt / 19.09.2021

□□□□

Frehle, Sven

□□□: 3:20:13

□□: Ohrdruf OT Gräfenhain

□□: 6.47 km/h

□□: 2103

□□□□: 9:16 min/km

□□: 21.60 km

□□□□□/□□□: 11 (of 11)

Halbmarathon

□□□□□/□: 9 (of 9)

□□□□□□: 1:44:41

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:55:45

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| Wartburg | 21.60 | 2:20:13 | 6:29 | 2 | 24:28 | 6 | 35:32 | 21.60 | 2:20:13 | 6:29 | 2 | 24:28 | 6 | 35:32 |
| Gumpelstadt | 21.20 | 1:00:00 | 2:49 | 1 | - | 1 | - | 21.60 | 3:20:13 | 9:16 | 2 | 1:24:28 | 9 | 1:35:32 |