



18. HÖLLWAND-MARATHON

Weltmeisterstadt Gumpelstadt / 19.09.2021

□□□□

Meyer, Matthias

□□□: 53:34

□□: Bad Salzungen

□□: 12.32 km/h

□□: 1103

□□□□: 4:47 min/km

□□: 11.20 km

□□□□□/□□□: 1 (of 2)

Viertelmarathon

□□□□□/□: 1 (of 2)

□□□□:

□□□□□: 53:34

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□: 53:34

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Kissel | 5.60 | 32:19 | 5:46 | 1 | - | 1 | - | 5.60 | 32:19 | 5:46 | 1 | - | 1 | - | |
| Gumpelstadt | 5.60 | 21:15 | 3:47 | 1 | - | 1 | - | 11.20 | 53:34 | 4:46 | 1 | - | 1 | - | |