



18. HÖLLWAND-MARATHON

Weltmeisterstadt Gumpelstadt / 19.09.2021

□□□□

Lisdau, Danny

□□□: 2:49:38

□□: Dallgower Laufdaddys

□□: 7.43 km/h

□□: 2110

□□□□: 7:51 min/km

□□: 21.60 km

□□□□□/□□□: 9 (of 11)

Halbmarathon

□□□□□/□: 7 (of 9)

□□□□□□: 1:44:41

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 1:53:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wartburg	21.60	2:49:38	7:51	3	55:54	8	1:04:57	21.60	2:49:38	7:51	3	55:54	8	1:04:57	
Gumpelstadt	21.20	fehlt!	-	-	-	-	-	21.60	-	-	3	-	7	-	