



18. HÖLLWAND-MARATHON

Weltmeisterstadt Gumpelstadt / 19.09.2021

□□□□

Hunold, Ralf

□□□: 5:30:00

□□: HSK-Runners

□□: 7.85 km/h

□□: 4225

□□□□: 7:38 min/km

□□: 43.20 km

□□□□□/□□□: 20 (of 25)

Höllwand-Marathon

□□□□□/□: 18 (of 19)

□□□□□□: 3:38:15

□□□□:

□□□□□: 5(of 5)

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□□□□□: 4:25:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Wartburg	21.60	2:36:40	7:15	5	26:48	18	47:53	21.60	2:36:40	7:15	5	26:48	18	47:53
Gumpelstadt	21.20	2:53:20	8:10	5	38:06	17	1:04:11	43.20	5:30:00	7:38	5	1:04:54	18	1:51:45