



18. HÖLLWAND-MARATHON

Weltmeisterstadt Gumpelstadt / 19.09.2021

□□□□

Thorhauer, Swen

□□□: 3:44:32

□□: Lauffeuer Fröttstädt e.V.

□□: 11.54 km/h

□□: 4242

□□□□: 5:12 min/km

□□: 43.20 km

□□□□□/□□□: 2 (of 25)

Höllwand-Marathon

□□□□□/□: 2 (of 19)

□□□□□□: 3:38:15

□□□□:

□□□□□: 2(of 3)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 3:38:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wartburg	21.60	1:52:13	5:11	2	3:07	6	3:26	21.60	1:52:13	5:11	2	3:07	6	3:26
Gumpelstadt	21.20	1:52:19	5:17	2	3:10	3	3:10	43.20	3:44:32	5:11	2	6:17	2	6:17