



18. HÖLLWAND-MARATHON

Weltmeisterstadt Gumpelstadt / 19.09.2021

□□□□

Thorhauer, Swen

□□: Lauffeuer Fröttstädt e.V.
 □□: 4242

□□: 43.20 km
 Höllwand-Marathon

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 3:44:32

□□: 11.49 km/h
 □□□□: 5:12 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 25)

□□□□□/□: 2 (of 19)

□□□□□□: 3:38:15

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 3:38:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□□ -	□□ -	□□ □	□□ □		
Wartburg	21.60	1:52:13	5:11	2	3:07	6	3:26	21.60	1:52:13	5:11	2	3:07	6	3:26
Gumpelstadt	21.20	1:52:19	5:17	2	3:10	3	3:10	43.20	3:44:32	5:11	2	6:17	2	6:17