



18. HÖLLWAND-MARATHON

Weltmeisterstadt Gumpelstadt / 19.09.2021

□□□□

Schmidt, Uwe

□□□: 3:50:43

□□: Gutsmuths-Rennsteiglaufverein

□□: 11.18 km/h

□□: 4233

□□□□: 5:20 min/km

□□: 43.20 km

□□□□□/□□□: 5 (of 25)

Höllwand-Marathon

□□□□□/□: 5 (of 19)

□□□□□□: 3:38:15

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 3:50:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wartburg	21.60	1:58:32	5:29	2	2:49	8	9:45	21.60	1:58:32	5:29	2	2:49	8	9:45	
Gumpelstadt	21.20	1:52:11	5:17	1	-	2	3:02	43.20	3:50:43	5:20	1	-	5	12:28	