



9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

Lisa Diener

□□□: 55:34

□□: -

□□: 232

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 1 (of 84)

□□□□□/□: 1 (of 25)

□□□□□□: 55:34

□□□□:

Frauen AK1

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 55:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	7:59	14:30	1	-	1	-	0.55	7:59	14:30	1	-	1	-
Wechsel S -> R	-	4:07	-	5	2:12	22	2:24	0.55	12:06	21:59	4	1:04	25	1:57
Schwimmen □□□	0.55	12:06	21:59	4	1:04	25	1:57	0.55	12:06	21:59	4	1:04	25	1:57
Rad netto	20.00	21:04	1:03	1	-	1	-	20.55	33:10	1:36	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	1:14	-	5	0:26	17	0:35	20.55	34:24	1:40	1	-	1	-
Rad □□□	20.00	22:18	1:06	1	-	1	-	20.55	34:24	1:40	1	-	1	-
Lauf	5.00	21:10	4:14	1	-	2	0:51	25.55	55:34	2:10	1	-	1	-