



9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

Kristina Scholz

□□□: 1:25:38

□□: -

□□: 251

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 68 (of 84)

□□□□□/□: 17 (of 25)

□□□□□□: 55:34

□□□□:

Frauen AK3

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 1:25:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	9:51	17:54	1	-	8	1:52	0.55	9:51	17:54	1	-	25	1:52
Wechsel S -> R	-	2:58	-	1	-	12	1:15	0.55	12:49	23:18	1	-	25	2:40
Schwimmen □□□	0.55	12:49	23:18	1	-	25	2:40	0.55	12:49	23:18	1	-	25	2:40
Rad netto	20.00	45:00	2:15	2	0:10	21	23:56	20.55	57:49	2:48	1	-	26	24:39
Wechsel R -> L	-	1:20	-	2	0:25	19	0:41	20.55	59:09	2:52	1	-	26	24:45
Rad □□□	20.00	46:20	2:19	2	0:35	20	24:02	20.55	59:09	2:52	1	-	26	24:45
Lauf	5.00	26:29	5:17	1	-	14	6:10	25.55	1:25:38	3:21	1	-	17	30:04