



9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

Hendrik Pörschke

□□□: 2:01:35

□□: Spiridon Frankfurt

□□: 9

□□: 49.25 km

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

□□□□□/□□□: 8 (of 64)

□□□□□/□: 8 (of 55)

□□□□□□: 1:49:54

□□□□:

Männer AK2

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 1:59:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.25	22:34	18:03	3	1:31	12	5:23	1.25	22:34	18:03	7	1:31	56	5:23
Wechsel S -> R	-	1:54	-	1	-	4	1:15	1.25	24:28	19:34	7	1:28	56	5:12
Schwimmen □□□	1.25	24:28	19:34	7	1:28	56	5:12	1.25	24:28	19:34	7	1:28	56	5:12
Rad netto	38.00	58:23	1:32	1	-	6	28:46	39.25	1:22:51	2:06	7	0:47	56	29:45
Wechsel R -> L	-	1:10	-	3	0:07	12	0:21	39.25	1:24:01	2:08	7	0:38	56	30:06
Rad □□□	38.00	59:33	1:34	1	-	6	29:07	39.25	1:24:01	2:08	7	0:38	56	30:06
Lauf	10.00	37:34	3:45	2	1:35	9	3:55	49.25	2:01:35	2:28	2	2:13	8	11:41