



9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

Carlo Savastano

□□□: 2:12:44

□□: RVG Rockenberg

□□: 16

□□: 49.25 km

□□□□□/□□□: 19 (of 64)

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

□□□□□/□: 19 (of 55)

□□□□□□: 1:49:54

□□□□:

□□□□□: 4(of 6)

Männer AK2

□□□□□□□: 1:59:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.25	23:31	18:48	4	2:28	19	6:20	1.25	23:31	18:48	7	2:28	56	6:20
Wechsel S -> R	-	2:13	-	5	0:19	14	1:34	1.25	25:44	20:35	7	2:44	56	6:28
Schwimmen □□□	1.25	25:44	20:35	7	2:44	56	6:28	1.25	25:44	20:35	7	2:44	56	6:28
Rad netto	38.00	1:03:16	1:39	4	4:53	23	33:39	39.25	1:29:00	2:16	7	6:56	56	35:54
Wechsel R -> L	-	1:03	-	1	-	4	0:14	39.25	1:30:03	2:17	7	6:40	56	36:08
Rad □□□	38.00	1:04:19	1:41	4	4:46	22	33:53	39.25	1:30:03	2:17	7	6:40	56	36:08
Lauf	10.00	42:41	4:16	5	6:42	26	9:02	49.25	2:12:44	2:41	4	13:22	19	22:50