



# 9. VR Bank ChariTria Bidingen

Bidingen / 22.08.2021

□□□□

Frederik Beyer

□□□: 2:19:33

□□: Tria Team Bruchköbel

□□: 73

□□: 49.25 km

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

□□□□□/□□□: 31 (of 64)

□□□□□/□: 29 (of 55)

□□□□□□: 1:49:54

□□□□:

Männer AK2

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 1:59:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.25	27:46	22:12	5	6:43	40	10:35	1.25	27:46	22:12	7	6:43	56	10:35
Wechsel S -> R	-	2:55	-	6	1:01	28	2:16	1.25	30:41	24:32	7	7:41	56	11:25
Schwimmen □□□	1.25	30:41	24:32	7	7:41	56	11:25	1.25	30:41	24:32	7	7:41	56	11:25
Rad netto	38.00	1:05:12	1:42	5	6:49	33	35:35	39.25	1:35:53	2:26	7	13:49	56	42:47
Wechsel R -> L	-	1:46	-	5	0:43	38	0:57	39.25	1:37:39	2:29	7	14:16	56	43:44
Rad □□□	38.00	1:06:58	1:45	5	7:25	33	36:32	39.25	1:37:39	2:29	7	14:16	56	43:44
Lauf	10.00	41:54	4:11	4	5:55	22	8:15	49.25	2:19:33	2:50	5	20:11	29	29:39