



9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

Manuel Riedel

□□□: 2:13:54

□□: .

□□: 63

□□: 49.25 km

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

□□□□□/□□□: 20 (of 64)

□□□□□/□: 20 (of 55)

□□□□□□: 1:49:54

□□□□:

Männer AK3

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 2:07:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.25	28:01	22:24	5	6:27	41	10:50	1.25	28:01	22:24	5	6:27	56	10:50	
Wechsel S -> R	-	2:55	-	4	2:16	28	2:16	1.25	30:56	24:44	11	6:34	56	11:40	
Schwimmen □□□	1.25	30:56	24:44	11	6:34	56	11:40	1.25	30:56	24:44	11	6:34	56	11:40	
Rad netto	38.00	58:50	1:32	2	1:38	7	29:13	39.25	1:29:46	2:17	11	4:26	56	36:40	
Wechsel R -> L	-	1:12	-	2	0:06	14	0:23	39.25	1:30:58	2:19	11	4:12	56	37:03	
Rad □□□	38.00	1:00:02	1:34	2	1:38	7	29:36	39.25	1:30:58	2:19	11	4:12	56	37:03	
Lauf	10.00	42:56	4:17	5	6:28	27	9:17	49.25	2:13:54	2:43	3	6:01	20	24:00	