



# 9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

Pascal Grüne

□□□: 2:30:36

□□: Triathlon Team Otterndorf

□□: 13

□□: 49.25 km

□□□□□/□□□: 45 (of 64)

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

□□□□□/□: 41 (of 55)

□□□□□□: 1:49:54

□□□□:

□□□□□: 6(of 10)

Männer AK3

□□□□□□□: 2:07:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.25	28:22	22:41	6	6:48	43	11:11	1.25	28:22	22:41	11	6:48	56	11:11
Wechsel S -> R	-	3:34	-	8	2:55	41	2:55	1.25	31:56	25:32	11	7:34	56	12:40
Schwimmen □□□	1.25	31:56	25:32	11	7:34	56	12:40	1.25	31:56	25:32	11	7:34	56	12:40
Rad netto	38.00	1:12:20	1:54	8	15:08	50	42:43	39.25	1:44:16	2:39	11	18:56	56	51:10
Wechsel R -> L	-	1:30	-	6	0:24	26	0:41	39.25	1:45:46	2:41	11	19:00	56	51:51
Rad □□□	38.00	1:13:50	1:56	8	15:26	49	43:24	39.25	1:45:46	2:41	11	19:00	56	51:51
Lauf	10.00	44:50	4:29	6	8:22	36	11:11	49.25	2:30:36	3:03	6	22:43	41	40:42