



9. VR Bank ChariTria Bidingen

Bidingen / 22.08.2021

□□□□

Dennis Davidoff

□□□: 2:32:22

□□: Nopain nogain

□□: 61

□□: 49.25 km

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

□□□□□/□□□: 50 (of 64)

□□□□□/□: 45 (of 55)

□□□□□□: 1:49:54

□□□□:

Männer AK3

□□□□□: 8(of 10)

□□□□□□□: 2:07:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.25	21:34	17:15	1	-	10	4:23	1.25	21:34	17:15	1	-	56	4:23
Wechsel S -> R	-	2:59	-	5	2:20	31	2:20	1.25	24:33	19:38	11	0:11	56	5:17
Schwimmen □□□	1.25	24:33	19:38	11	0:11	56	5:17	1.25	24:33	19:38	11	0:11	56	5:17
Rad netto	38.00	1:15:16	1:58	9	18:04	52	45:39	39.25	1:39:49	2:32	11	14:29	56	46:43
Wechsel R -> L	-	1:42	-	7	0:36	36	0:53	39.25	1:41:31	2:35	11	14:45	56	47:36
Rad □□□	38.00	1:16:58	2:01	9	18:34	52	46:32	39.25	1:41:31	2:35	11	14:45	56	47:36
Lauf	10.00	50:51	5:05	8	14:23	50	17:12	49.25	2:32:22	3:05	8	24:29	45	42:28