



9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

Dominik Schüssler

□□□: 2:34:44

□□: Team Bad Orb Gesund im Spessart

□□: 60

□□: 49.25 km

□□□□□/□□□: 56 (of 64)

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

□□□□□/□: 49 (of 55)

□□□□□□: 1:49:54

□□□□:

□□□□□: 9(of 10)

Männer AK3

□□□□□□□: 2:07:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.25	29:17	23:25	8	7:43	45	12:06	1.25	29:17	23:25	11	7:43	56	12:06
Wechsel S -> R	-	4:33	-	9	3:54	54	3:54	1.25	33:50	27:04	11	9:28	56	14:34
Schwimmen □□□	1.25	33:50	27:04	11	9:28	56	14:34	1.25	33:50	27:04	11	9:28	56	14:34
Rad netto	38.00	1:05:22	1:43	4	8:10	34	35:45	39.25	1:39:12	2:31	11	13:52	56	46:06
Wechsel R -> L	-	2:29	-	10	1:23	53	1:40	39.25	1:41:41	2:35	11	14:55	56	47:46
Rad □□□	38.00	1:07:51	1:47	4	9:27	35	37:25	39.25	1:41:41	2:35	11	14:55	56	47:46
Lauf	10.00	53:03	5:18	10	16:35	52	19:24	49.25	2:34:44	3:08	9	26:51	49	44:50