



9. VR Bank ChariTria Bidingen

Bidingen / 22.08.2021

□□□□

Marco Dohle

□□□: 1:59:06

□□: Triathlon Wetterau

□□: 1

□□: 49.25 km

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

□□□□□/□□□: 4 (of 64)

□□□□□/□: 4 (of 55)

□□□□□□: 1:49:54

□□□□:

Männer AK4

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□: 1:59:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.25	18:45	15:00	1	-	3	1:34	1.25	18:45	15:00	1	-	3	1:34	
Wechsel S -> R	-	1:38	-	1	-	2	0:59	1.25	20:23	16:18	1	-	2	1:07	
Schwimmen □□□	1.25	20:23	16:18	1	-	2	1:07	1.25	20:23	16:18	1	-	2	1:07	
Rad netto	38.00	59:24	1:33	1	-	11	29:47	39.25	1:19:47	2:01	1	-	56	26:41	
Wechsel R -> L	-	1:06	-	1	-	6	0:17	39.25	1:20:53	2:03	1	-	56	26:58	
Rad □□□	38.00	1:00:30	1:35	1	-	11	30:04	39.25	1:20:53	2:03	1	-	56	26:58	
Lauf	10.00	38:13	3:49	1	-	11	4:34	49.25	1:59:06	2:25	1	-	4	9:12	