



9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

Daniel Kiehl

□□□: 2:10:47

□□: Tri-Team Gerolstein

□□: 19

□□: 49.25 km

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

□□□□□/□□□: 16 (of 64)

□□□□□/□: 16 (of 55)

□□□□□□: 1:49:54

□□□□:

Männer AK4

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 1:59:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.25	25:11	20:08	3	6:26	27	8:00	1.25	25:11	20:08	7	6:26	56	8:00
Wechsel S -> R	-	3:02	-	3	1:24	33	2:23	1.25	28:13	22:34	7	7:50	56	8:57
Schwimmen □□□	1.25	28:13	22:34	7	7:50	56	8:57	1.25	28:13	22:34	7	7:50	56	8:57
Rad netto	38.00	59:51	1:34	2	0:27	12	30:14	39.25	1:28:04	2:14	7	8:17	56	34:58
Wechsel R -> L	-	1:33	-	2	0:27	30	0:44	39.25	1:29:37	2:16	7	8:44	56	35:42
Rad □□□	38.00	1:01:24	1:36	2	0:54	14	30:58	39.25	1:29:37	2:16	7	8:44	56	35:42
Lauf	10.00	41:10	4:06	2	2:57	19	7:31	49.25	2:10:47	2:39	2	11:41	16	20:53