



# 9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

David Stegemann

□□□: 2:19:17

□□: vereinslos

□□: 70

□□: 49.25 km

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

□□□□□/□□□: 29 (of 64)

□□□□□/□: 27 (of 55)

□□□□□□: 1:49:54

□□□□:

Männer AK4

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 1:59:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.25	25:02	20:01	2	6:17	26	7:51	1.25	25:02	20:01	7	6:17	56	7:51
Wechsel S -> R	-	3:41	-	5	2:03	44	3:02	1.25	28:43	22:58	7	8:20	56	9:27
Schwimmen □□□	1.25	28:43	22:58	7	8:20	56	9:27	1.25	28:43	22:58	7	8:20	56	9:27
Rad netto	38.00	1:06:38	1:45	4	7:14	37	37:01	39.25	1:35:21	2:25	7	15:34	56	42:15
Wechsel R -> L	-	2:14	-	5	1:08	50	1:25	39.25	1:37:35	2:29	7	16:42	56	43:40
Rad □□□	38.00	1:08:52	1:48	4	8:22	37	38:26	39.25	1:37:35	2:29	7	16:42	56	43:40
Lauf	10.00	41:42	4:10	3	3:29	21	8:03	49.25	2:19:17	2:49	3	20:11	27	29:23