



9. VR Bank ChariTria Bidingen

Bidingen / 22.08.2021

□□□□

Michael Unger

□□□: 2:18:27

□□: Eintracht Frankfurt Triathlon

□□: 23

□□: 49.25 km

□□□□□/□□□: 27 (of 64)

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

□□□□□/□: 25 (of 55)

□□□□□□: 1:49:54

□□□□:

□□□□□: 4(of 5)

Senioren 1 MK40

□□□□□□□: 1:49:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.25	25:25	20:20	3	8:14	28	8:14	1.25	25:25	20:20	6	8:14	56	8:14
Wechsel S -> R	-	3:00	-	4	0:55	32	2:21	1.25	28:25	22:44	6	9:09	56	9:09
Schwimmen □□□	1.25	28:25	22:44	6	9:09	56	9:09	1.25	28:25	22:44	6	9:09	56	9:09
Rad netto	38.00	1:04:34	1:41	5	10:33	29	34:57	39.25	1:32:59	2:22	6	18:16	56	39:53
Wechsel R -> L	-	1:35	-	3	0:39	32	0:46	39.25	1:34:34	2:24	6	18:43	56	40:39
Rad □□□	38.00	1:06:09	1:44	4	11:00	28	35:43	39.25	1:34:34	2:24	6	18:43	56	40:39
Lauf	10.00	43:53	4:23	5	9:50	33	10:14	49.25	2:18:27	2:48	4	28:33	25	28:33