



9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

Inga-Simone Kern

□□□: 1:19:41

□□: ASC Dillenburg

□□: 258

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 56 (of 84)

□□□□□/□: 12 (of 25)

□□□□□□: 55:34

□□□□:

Frauen AK4

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□: 1:19:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	13:19	24:12	1	-	18	5:20	0.55	13:19	24:12	1	-	25	5:20
Wechsel S -> R	-	2:55	-	1	-	11	1:12	0.55	16:14	29:30	1	-	25	6:05
Schwimmen □□□	0.55	16:14	29:30	1	-	25	6:05	0.55	16:14	29:30	1	-	25	6:05
Rad netto	20.00	38:06	1:54	1	-	9	17:02	20.55	54:20	2:38	2	13:11	26	21:10
Wechsel R -> L	-	1:30	-	2	0:26	23	0:51	20.55	55:50	2:43	2	13:37	26	21:26
Rad □□□	20.00	39:36	1:58	1	-	10	17:18	20.55	55:50	2:43	2	13:37	26	21:26
Lauf	5.00	23:51	4:46	1	-	10	3:32	25.55	1:19:41	3:07	1	-	12	24:07