



9. VR Bank ChariTria Bidingen

Bidingen / 22.08.2021

□□□□

Tobias Heidelbach

□□□: 2:08:44

□□: TSV Hochdahl Triathlon

□□: 15

□□: 49.25 km

□□□□□/□□□: 12 (of 64)

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

□□□□□/□: 12 (of 55)

□□□□□□: 1:49:54

□□□□:

□□□□□: 3(of 12)

Senioren 2 MK45

□□□□□□□: 1:57:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.25	22:36	18:04	4	3:20	13	5:25	1.25	22:36	18:04	13	3:20	56	5:25
Wechsel S -> R	-	2:25	-	4	0:31	15	1:46	1.25	25:01	20:00	13	3:51	56	5:45
Schwimmen □□□	1.25	25:01	20:00	13	3:51	56	5:45	1.25	25:01	20:00	13	3:51	56	5:45
Rad netto	38.00	1:02:51	1:39	5	33:14	21	33:14	39.25	1:27:52	2:14	13	34:46	56	34:46
Wechsel R -> L	-	1:10	-	4	0:21	12	0:21	39.25	1:29:02	2:16	13	35:07	56	35:07
Rad □□□	38.00	1:04:01	1:41	5	33:35	20	33:35	39.25	1:29:02	2:16	13	35:07	56	35:07
Lauf	10.00	39:42	3:58	3	4:12	14	6:03	49.25	2:08:44	2:36	3	11:21	12	18:50