



# 9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

**Micha Basseler**

□□□: 2:10:20

□□: Team Nordic by Nature

□□: 7

□□: 49.25 km

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

□□□□□/□□□: 14 (of 64)

□□□□□/□: 14 (of 55)

□□□□□□: 1:49:54

□□□□:

Senioren 2 MK45

□□□□□: 4(of 12)

□□□□□□□: 1:57:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.25	21:25	17:07	3	2:09	9	4:14	1.25	21:25	17:07	13	2:09	56	4:14	
Wechsel S -> R	-	2:07	-	3	0:13	12	1:28	1.25	23:32	18:49	13	2:22	56	4:16	
Schwimmen □□□	1.25	23:32	18:49	13	2:22	56	4:16	1.25	23:32	18:49	13	2:22	56	4:16	
Rad netto	38.00	1:01:14	1:36	4	31:37	18	31:37	39.25	1:24:46	2:09	13	31:40	56	31:40	
Wechsel R -> L	-	1:16	-	5	0:27	17	0:27	39.25	1:26:02	2:11	13	32:07	56	32:07	
Rad □□□	38.00	1:02:30	1:38	4	32:04	17	32:04	39.25	1:26:02	2:11	13	32:07	56	32:07	
Lauf	10.00	44:18	4:25	8	8:48	34	10:39	49.25	2:10:20	2:38	4	12:57	14	20:26	