



9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

Tobias Wagner

□□□: 2:19:11

□□: Montagsradler Lanzingen

□□: 72

□□: 49.25 km

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

□□□□□/□□□: 28 (of 64)

□□□□□/□: 26 (of 55)

□□□□□□: 1:49:54

□□□□:

Senioren 2 MK45

□□□□□: 5(of 12)

□□□□□□□: 1:57:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.25	27:44	22:11	11	8:28	38	10:33	1.25	27:44	22:11	13	8:28	56	10:33	
Wechsel S -> R	-	3:27	-	9	1:33	40	2:48	1.25	31:11	24:56	13	10:01	56	11:55	
Schwimmen □□□	1.25	31:11	24:56	13	10:01	56	11:55	1.25	31:11	24:56	13	10:01	56	11:55	
Rad netto	38.00	1:04:52	1:42	9	35:15	32	35:15	39.25	1:36:03	2:26	13	42:57	56	42:57	
Wechsel R -> L	-	2:00	-	10	1:11	44	1:11	39.25	1:38:03	2:29	13	44:08	56	44:08	
Rad □□□	38.00	1:06:52	1:45	9	36:26	30	36:26	39.25	1:38:03	2:29	13	44:08	56	44:08	
Lauf	10.00	41:08	4:06	5	5:38	18	7:29	49.25	2:19:11	2:49	5	21:48	26	29:17	