



9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

Andre Schiemenowski

□□□: 2:20:44

□□: KEINER

□□: 21

□□: 49.25 km

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

□□□□□/□□□: 34 (of 64)

□□□□□/□: 32 (of 55)

□□□□□□: 1:49:54

□□□□:

Senioren 2 MK45

□□□□□: 7(of 12)

□□□□□□□: 1:57:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.25	22:48	18:14	5	3:32	15	5:37	1.25	22:48	18:14	13	3:32	56	5:37
Wechsel S -> R	-	2:35	-	7	0:41	21	1:56	1.25	25:23	20:18	13	4:13	56	6:07
Schwimmen □□□	1.25	25:23	20:18	13	4:13	56	6:07	1.25	25:23	20:18	13	4:13	56	6:07
Rad netto	38.00	1:04:23	1:41	7	34:46	27	34:46	39.25	1:29:46	2:17	13	36:40	56	36:40
Wechsel R -> L	-	1:36	-	8	0:47	33	0:47	39.25	1:31:22	2:19	13	37:27	56	37:27
Rad □□□	38.00	1:05:59	1:44	7	35:33	27	35:33	39.25	1:31:22	2:19	13	37:27	56	37:27
Lauf	10.00	49:22	4:56	12	13:52	46	15:43	49.25	2:20:44	2:51	7	23:21	32	30:50