



9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

Patrik Hagelauer

□□□: 2:22:45

□□: Ohne

□□: 45

□□: 49.25 km

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

□□□□□/□□□: 36 (of 64)

□□□□□/□: 34 (of 55)

□□□□□□: 1:49:54

□□□□:

Senioren 2 MK45

□□□□□: 8(of 12)

□□□□□□□: 1:57:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.25	25:59	20:47	8	6:43	32	8:48	1.25	25:59	20:47	13	6:43	56	8:48
Wechsel S -> R	-	3:22	-	8	1:28	38	2:43	1.25	29:21	23:28	13	8:11	56	10:05
Schwimmen □□□	1.25	29:21	23:28	13	8:11	56	10:05	1.25	29:21	23:28	13	8:11	56	10:05
Rad netto	38.00	1:03:32	1:40	6	33:55	25	33:55	39.25	1:32:53	2:21	13	39:47	56	39:47
Wechsel R -> L	-	2:26	-	12	1:37	52	1:37	39.25	1:35:19	2:25	13	41:24	56	41:24
Rad □□□	38.00	1:05:58	1:44	6	35:32	26	35:32	39.25	1:35:19	2:25	13	41:24	56	41:24
Lauf	10.00	47:26	4:44	9	11:56	40	13:47	49.25	2:22:45	2:53	8	25:22	34	32:51