



9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

Dominik Isken

□□□: 2:25:53

□□: TC Seestern

□□: 52

□□: 49.25 km

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

□□□□□/□□□: 37 (of 64)

□□□□□/□: 35 (of 55)

□□□□□□: 1:49:54

□□□□:

Senioren 2 MK45

□□□□□: 9(of 12)

□□□□□□□: 1:57:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.25	26:16	21:00	9	7:00	34	9:05	1.25	26:16	21:00	13	7:00	56	9:05	
Wechsel S -> R	-	4:20	-	11	2:26	50	3:41	1.25	30:36	24:28	13	9:26	56	11:20	
Schwimmen □□□	1.25	30:36	24:28	13	9:26	56	11:20	1.25	30:36	24:28	13	9:26	56	11:20	
Rad netto	38.00	1:05:25	1:43	10	35:48	35	35:48	39.25	1:36:01	2:26	13	42:55	56	42:55	
Wechsel R -> L	-	1:30	-	6	0:41	26	0:41	39.25	1:37:31	2:29	13	43:36	56	43:36	
Rad □□□	38.00	1:06:55	1:45	10	36:29	32	36:29	39.25	1:37:31	2:29	13	43:36	56	43:36	
Lauf	10.00	48:22	4:50	10	12:52	42	14:43	49.25	2:25:53	2:57	9	28:30	35	35:59	