



9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

Nils Daecke

□□□: 2:26:03

□□: Ohne Verein

□□: 26

□□: 49.25 km

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

□□□□□/□□□: 38 (of 64)

□□□□□/□: 36 (of 55)

□□□□□□: 1:49:54

□□□□:

Senioren 2 MK45

□□□□□: 10(of 12)

□□□□□□□: 1:57:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.25	27:21	21:52	10	8:05	35	10:10	1.25	27:21	21:52	13	8:05	56	10:10	
Wechsel S -> R	-	2:28	-	6	0:34	17	1:49	1.25	29:49	23:51	13	8:39	56	10:33	
Schwimmen □□□	1.25	29:49	23:51	13	8:39	56	10:33	1.25	29:49	23:51	13	8:39	56	10:33	
Rad netto	38.00	1:11:08	1:52	11	41:31	47	41:31	39.25	1:40:57	2:34	13	47:51	56	47:51	
Wechsel R -> L	-	2:07	-	11	1:18	47	1:18	39.25	1:43:04	2:37	13	49:09	56	49:09	
Rad □□□	38.00	1:13:15	1:55	11	42:49	48	42:49	39.25	1:43:04	2:37	13	49:09	56	49:09	
Lauf	10.00	42:59	4:17	7	7:29	30	9:20	49.25	2:26:03	2:57	10	28:40	36	36:09	