



9. VR Bank ChariTria Bidingen

Bidingen / 22.08.2021

□□□□

Annalena Buttner

□□□: 1:26:32

□□: Nachbar-Team

□□: 259

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 69 (of 84)

□□□□□/□: 18 (of 25)

□□□□□□: 55:34

□□□□:

Frauen AK4

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:19:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	fehlt!	-	-	-	-	-	0.55	-	-	-	-	-	-	-
Wechsel S -> R	-	fehlt!	-	-	-	-	-	0.55	-	-	-	-	-	-	-
Schwimmen □□□	0.55		-	-		-		0.55		-	-			-	
Rad netto	20.00	41:09	2:03	2	3:03	17	20:05	20.55	41:09	2:00	1	-	26	7:59	
Wechsel R -> L	-	1:04	-	1	-	11	0:25	20.55	42:13	2:03	1	-	26	7:49	
Rad □□□	20.00	42:13	2:06	2	2:37	17	19:55	20.55	42:13	2:03	1	-	26	7:49	
Lauf	5.00	27:19	5:27	2	3:28	16	7:00	25.55	1:26:32	3:23	2	6:51	18	30:58	