



9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

Michael Schenk

□□□: 2:09:47

□□: SV Hellas Siegburg

□□: 10

□□: 49.25 km

□□□□□/□□□: 13 (of 64)

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

□□□□□/□: 13 (of 55)

□□□□□□: 1:49:54

□□□□:

□□□□□: 1(of 8)

Senioren 3 MK50

□□□□□□□: 2:09:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.25	24:11	19:20	4	1:31	23	7:00	1.25	24:11	19:20	9	1:31	56	7:00	
Wechsel S -> R	-	2:37	-	4	0:08	22	1:58	1.25	26:48	21:26	9	1:37	56	7:32	
Schwimmen □□□	1.25	26:48	21:26	9	1:37	56	7:32	1.25	26:48	21:26	9	1:37	56	7:32	
Rad netto	38.00	59:59	1:34	1	-	14	30:22	39.25	1:26:47	2:12	1	-	56	33:41	
Wechsel R -> L	-	1:23	-	3	0:09	20	0:34	39.25	1:28:10	2:14	1	-	56	34:15	
Rad □□□	38.00	1:01:22	1:36	1	-	13	30:56	39.25	1:28:10	2:14	1	-	56	34:15	
Lauf	10.00	41:37	4:09	2	1:38	20	7:58	49.25	2:09:47	2:38	1	-	13	19:53	