



9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

Torsten Erlebach

□□□: 2:51:31

□□: TRIA 03 Großenhausen

□□: 67

□□: 49.25 km

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

□□□□□/□□□: 63 (of 64)

□□□□□/□: 54 (of 55)

□□□□□□: 1:49:54

□□□□:

Senioren 4 MK55

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 2:21:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.25	30:10	24:07	2	6:22	47	12:59	1.25	30:10	24:07	3	6:22	56	12:59
Wechsel S -> R	-	4:29	-	2	0:48	53	3:50	1.25	34:39	27:43	3	7:10	56	15:23
Schwimmen □□□	1.25	34:39	27:43	3	7:10	56	15:23	1.25	34:39	27:43	3	7:10	56	15:23
Rad netto	38.00	1:18:39	2:04	2	13:53	53	49:02	39.25	1:53:18	2:53	3	21:03	56	1:00:12
Wechsel R -> L	-	1:57	-	1	-	41	1:08	39.25	1:55:15	2:56	3	20:53	56	1:01:20
Rad □□□	38.00	1:20:36	2:07	2	13:43	53	50:10	39.25	1:55:15	2:56	3	20:53	56	1:01:20
Lauf	10.00	56:16	5:37	2	8:53	55	22:37	49.25	2:51:31	3:28	2	29:46	54	1:01:37